

L'association SPAMA, une bouée de sauvetage pour les parents endeuillés

Valenciennes. Que faire lorsque l'impensable se produit ? Pour aider les familles (et pas que) confrontées au décès d'un bébé, l'association SPAMA et son antenne de Valenciennes disposent d'une multitude de ressources ô combien précieuses.

Cet après-midi là, c'est confection de bougeoirs. Autour de la table, une dizaine de femmes et d'hommes y apposent avec douceur un, deux, parfois trois prénoms : Roméo, Lou, Aleys, Billie... Des enfants, disparus avant ou après leur naissance et qui, l'espace de quelques heures, retrouvent ici une place toute particulière dans les créations, les paroles de leurs parents.

« C'est comme si vous étiez en train de courir et qu'un mur très gros et très haut venait vous heurter de plein fouet. »

« On essaie de se réunir entre 7 et 10 fois par an, détaille Pascaline, elle-même affairée. Pour des ateliers créatifs mais aussi des groupes de parole. L'objectif étant de permettre aux parents ayant perdu un bébé d'être reconnus comme tels, de s'autoriser à mettre des mots sur ce qu'ils ressentent. »

À la tête de l'antenne SPAMA – pour Soins palliatifs et accompagnement en maternité – de Valenciennes, cette infirmière a elle aussi perdu sa petite fille, en 2010. « C'est comme si vous étiez en train

de courir et qu'un mur très gros et très haut venait vous heurter de plein fouet. Ce mur-là, il ne disparaît jamais. Mais petit à petit, il faut apprendre à le contourner. »

Forum, livres, formations...

Si l'asso (qui fonctionne par binôme parent endeuillé – professionnel de santé) ne se substitue pas à une aide psychologique, elle se veut toutefois complémentaire. Au-delà d'une épaule solide et d'une oreille attentive, SPAMA c'est aussi une ligne d'écoute, un forum, des groupes d'entraides, des livres pour les fratries endeuillées et même des formations pour les soignants.

« Quand on perd un bébé, l'entourage a beau vouloir se montrer bienveillant, il est souvent maladroit, confie une maman. Ici, je peux parler librement de ma fille. Je me sens comprise, considérée. Cette association a été ma bouée de sauvetage... et elle continue de l'être. » ●

Alice Bonvoisin

Infos et ressources sur le site de SPAMA et/ou au 07 87 85 37 81.

Elle-même maman endeuillée, Pascaline a pris la tête de l'antenne valenciennoise de SPAMA.



+ Une semaine pour sensibiliser

À l'occasion de la journée mondiale de sensibilisation au deuil périnatal, la commune de Saint-Saulve organise une table-ronde le 11 octobre, à partir de 9 h 30, à la salle des fêtes. Seront présents : une psychologue en pédopsychiatrie de l'hôpital de Valenciennes ainsi que les associations Souvenance et SPAMA. Entrée libre et ouverte à tous.

Quelques jours plus tard, le 15 octobre, le centre hospitalier se mobilisera à son tour : en plus d'un ciné débat, plusieurs professionnels de santé et associations accompagnant le deuil périnatal seront réunis de 9 heures à 17 heures dans le hall de la maternité Monaco. Une récolte de stylos, au profit de ces associations, est également prévue.



SUR NOTRE SITE

Retrouvez toute l'actualité du Valenciennois en scannant ce QR code.



Avec



JOUEZ ET TENTEZ DE GAGNER

2

cartes cadeaux d'une valeur de

CARREFOUR DENAIN

RUE DE VILLARS, 59220 DENAIN

20€

RENDEZ-VOUS DU MARDI 7 OCTOBRE AU SAMEDI 11 OCTOBRE 2025 DANS VOTRE MAGASIN