

Compte Rendu Réunion SPAMA (ZOOM) du 02/06/2025

Présents : Edith, Isabelle, Marie-Anne et Aurélien, Stéphanie (Lille); Inès, Clémence, Dominique, Geneviève, Larry (Paris); Françoise (Rennes); Sophie L., Adeline (Lannion); Gaëlle (Saint-Malo); Aurélie, Marie B. (Dieppe); Charlotte (Rodez); Catherine, Gisèle (Poitiers); Liliane, Stéphanie (Rochefort); Martine (Poitou-Charentes); Catherine, Karine (Angers); Justine (Nevers); Charlotte (Perpignan); Charlotte, Hélène (Rodez); Emilie (Thonon), Evelyne (Strasbourg); Marie-Christine (St Etienne); Ophélie (Belgique), Sandrine (Aix-en-P.); Pascaline (Valenciennes); Séverine; Annick (Bayonne); Sophie (Tulle); Sophie (Toulouse).

Absents excusés : Elisabeth, Agnès (Vannes); Marie J, Sophie (Lille); Catherine (Tulle); Camille (Marseille); Cécilia (Portugal); Claire, Stéphane (Strasbourg); Clémence (Lyon); Christelle (St Etienne); Charlotte, Barbara (Toulouse); Emmanuelle (Paris).

1 - Accueil des nouvelles bénévoles et départ de Sophie Bouat (Edith)

4 nouvelles arrivées + autres recrutements en cours.

Nous souhaitons la bienvenue à :

- Catherine de Tulle (Absente) => Catherine se présentera la prochaine fois
- Stéphanie de Lille (Pharmacienne et Maman endeuillée), mission en cours de définition, en support à Lille et dans l'organisation des supervisions
- Catherine de Poitiers (Créatrice textile qui confectionne entre autres des anges gardiens à offrir aux parents endeuillés) : en mission pour monter l'antenne de Poitiers
- Dominique de Paris (psychologue clinicienne retraitée, mais encore de l'activité en libéral) : Dominique va assurer du renfort pour les supervisions (cf sujet n°5) et pour la ligne d'écoute téléphonique

1 départ :

- Sophie B. de Grenoble

2 - Présence aux congrès Sept-Déc 2025 (Isabelle en l'absence de Marie)

Les stands pour les congrès du 2^{ème} semestre sont tous pourvus de bénévoles, à savoir :

- les 30èmes journées de Médecine fœtale à Aix en Provence du 24 au 26 septembre : présence assurée par Sandrine (à confirmer)
- le congrès Infogyn à Pau du 2 au 4 octobre : présence assurée par Edith (Perpignan) et Annick (Bayonne)
- **la Journée Une Fleur Une Vie du 18 octobre 2025 à Paris** : présence assurée par des bénévoles à confirmer pour cette journée, n'hésitez pas à proposer vos services, même pour quelques heures !

- Les 54èmes journées de la Société Française de Médecine Périnatale (SFMP_– dont SPAMA est membre) du 15 au 17 octobre à Rennes : présence assurée par Françoise et les autres bénévoles disponibles de Bretagne
- Le congrès Paris Santé Femmes à Paris du 3 au 5 décembre : présence assurée par Inès, Clémence et Isabelle.

3 - Recherche de nouvelles bénévoles, profil jeunes retraités pour tenue des stands sur les congrès (Edith)

Si vous avez des pistes, nous sommes à la recherche de personnes disponibles de la (famille, amis) qui seraient formés par SPAMA pour venir renforcer l'association pour la tenue de stands.

4 - Retour sur la Journée des bénévoles Mars 2025 (en pièces jointes, liste des thèmes à aborder et notes d'Ophélie) et présentation du pré-programme de la Journée Mars 2026 (Isabelle)

Idées de sujets à développer (sujets collectés dans le questionnaire de fin de journée SPAMA), certains sujets ne pouvant être développés pendant ces journées SPAMA, mais éventuellement lors de nos réunions de bénévoles.

- Comment reconnaître un deuil pathologique
- L'impact du deuil périnatal dans le couple
- Les rituels sur le chemin de deuil
- La puissance des mots et du silence
- Accompagner le deuil de manière plus spécifique (parcours PMA, suite à l'IMG)

Journée SPAMA 2026

Journée SPAMA – 14 MARS 2026 - PARIS

SAVE THE DATE - 20 ans de l'association !

Christophe Fauré en Guest Star pour la journée !

Thèmes qui seront développés en introduction et conclusion de cette journée :

- + Bilan sur les 20 années de l'association
- + Fondements de l'association (Qu'est-ce qui nous fait vivre / Quel est notre ADN ?
- + Historique de création des outils SPAMA
- + PISTES pour la suite de l'association

Si vous avez des questions/ des remarques, n'hésitez pas à écrire à Isabelle.

Question posée sur une éventuelle présence de parents endeuillés à la journée SPAMA (ayant pour projet de devenir bénévole SPAMA mais dont le recrutement n'est pas finalisé, voir pas commencé) :

Réponse : L'objectif est de se retrouver entre bénévoles pour renforcer nos liens, pour mieux se connaître et réfléchir ensemble, autour de la complexité de ce deuil. Le parcours de recrutement est donc un préalable pour participer à la journée.

Les membres de l'association ne sont pas tous bénévoles engagés, cette journée n'est pas faite pour l'ensemble de ses membres.

SPAMA regroupant des parents et des soignants, pour être comme une « passerelle » entre deux « mondes » différents, il est important d'avoir ce temps de rencontre et de réflexion tous ensemble.

5 - Mise en place de la supervision pour les bénévoles faisant du suivi individuel de parents (par tel ou en présentiel), par Dominique Vernier, psychologue (Isabelle et Dominique)

La supervision est une obligation pour tout bénévole engagé dans l'accompagnement du deuil. Un bénévole tout seul/isolé est un bénévole en danger !

Supervisions déjà existantes : pour le Forum, les groupes d'entraide, la ligne téléphonique

Nouvelle supervision qui va être mise en place : pour les bénévoles qui font du suivi individuel par téléphone ou en présentiel, et assurée par Dominique.

Intéressées : Evelyne (Strasbourg), Marine (Grenoble), Emilie (Thonon), Sophie (Toulouse), Sophie (Tulle), Hélène, Claudine et Charlotte (Rodez), Ophélie (Bruxelles), Liliane (Rochefort)

Merci Dominique pour ce renfort très attendu !

Rappel du N° d'urgence 3114 : Numéro national de prévention du suicide, à utiliser pour toute situation d'urgence pour un parent, un proche ou une bénévole en difficulté

6 - Présentation de la nouveauté SPAMA 2025 : "Un temps pour soi" (Sophie D. et Véronique L.)

Nouveauté SPAMA 2025 – Un temps pour soi

Avec un atelier de Sophrologie 1/Trimestre sur ZOOM

« Un souffle de douceur »

1^{er} Atelier prévu le mercredi 2 juillet à 20h30 (45 min)

Communication via les réseaux sociaux quelques semaines avant, puis le jour-J avec le lien ZOOM

Ambition : 1*trimestre / en live (sur ZOOM), enregistrement en séance puis à disposition sur le site et sur les réseaux sociaux, via YouTube

Pas d'inscription requise

Cet outil s'inscrit dans la volonté d'accompagner les parents pour les aider à prendre soin d'eux (il y a une dimension très personnelle / intime dans la traversée du deuil)

Public concerné : parents, soignants, enfants de plus de 10 ans, grands-parents, familles et amis (on laisse le choix aux parents d'associer leur entourage).

Cadre mis en place : La séance commencera micro coupé avec commentaires cachés mais caméra ouverte pour démarrer (ce cadre sera amené à évoluer en fonction du bon déroulé des ateliers).

Ce premier atelier sera un atelier de sophrologie mais d'autres suivront (éventuellement avec d'autres thématiques) et vos idées sont les bienvenues.

Newsletter attendue d'ici peu sur le sujet.

Un grand merci à l'équipe de Toulouse pour ce nouveau projet !

Autres projets à venir

- Projet pour alimenter la page du site internet sur la grossesse suivante par l'équipe de Toulouse. Le projet sera étudié à partir de la rentrée 2025.
- Post avec Clémence Pernoud (elle-même maman endeuillée et petite fille de Laurence Pernoud auteur du célèbre livre « J'élève mon enfant » (SPAMA est déjà référencé dans le livre), Clémence va rejoindre le groupe sur la grossesse d'après, notamment pour aborder le sujet de la solitude et de l'isolement.

7 - Prochaine Semaine de sensibilisation au deuil périnatal, en lien avec la BLAW (Barbara)

En lien avec l'association SANDS, créatrice de la Baby Loss Awareness Week (BLAW)

Thème : pas annoncé pour le moment, mais Barbara revient vers nous au plus vite.

Date : Semaine du 9 au 15 Octobre

Ateliers SPAMA à programmer dans les antennes locales sur le WE du 11/12 Octobre

Le photophore reste le grand classique, mais nous pouvons penser à des idées complémentaires pour le revisiter et d'autres en lien avec le thème dès qu'il sera connu !

8 - Infos diverses et prochaine date à prévoir

- La procédure à l'amiable avec la Compagnie de la Fourmi (exigence d'un dédommagement lancé par cette compagnie en échange d'une procédure judiciaire qui serait lancée contre SPAMA) a abouti ! L'affaire est donc définitivement close !!
- Le CHU d'Amiens a souhaité devenir partenaire de l'association (si vous connaissez d'autres hôpitaux intéressés, n'hésitez pas)
- **Prochaine Réunion ZOOM des bénévoles fixée le 15 septembre à 20h30 :**
Au programme prévisionnel :
 - o Nouvel organigramme au niveau national
 - o Nouveaux coffrets SPAMA
 - o Organisation de la journée Une Fleur Une Vie du 18 octobre
 - o Organisation de la BLAW et des ateliers du 11/12 Octobre
- **Appel aux Photos ! => Envoi à Isabelle**
 - o Photos de bébés pour les présentations / formations (les diaporamas sont vidés des photos en cas de transmission du diaporama) => Illustration des lettres annuelles, des documents SPAMA (importance pour SPAMA d'utiliser de vraies photos)
 - o Photos d'Atelier, de groupes d'entraide pour illustrer tout ce que l'on fait

=> Un tri des photos sera fait selon le cadrage / la lumière par les professionnels de SPAMA
- **Rappel – Alimentation de l'AGENDA en ligne :** Edith attend toutes vos dates pour alimenter l'AGENDA (groupes d'entraide, présentations de l'association, formations, interventions) => MERCI DE TOUT COMMUNQUER A EDITH, y compris les oublis et les dates dans le passé pour l'année 2025

RAPPEL DES ADRESSES MAILS SPAMA

Isabelle : contact@association-spama.com

Edith : antennes@association-spama.com

Marie : secretariat@association-spama.com