

Compte Rendu Réunion SPAMA (ZOOM) du 15/09/2025

Présents: Edith, Isabelle, Marie, Sophie, Marie-Anne et Aurélien (Lille); Dominique, Clémence, Inès, Gaëlle (Paris) ; Catherine, Gisèle (Poitiers) ; Liliane, Stéphanie (Rochefort) ; Justine (Nevers) ; Edith, Charlotte (Perpignan) ; Charlotte, Séverine (Rodez) ; Emilie (Nantes) ; Sandrine (Aix-en-P.) ; Pascaline (Valenciennes) ; Annick (Bayonne) ; Catherine, Sophie (Tulle) ; Sophie, Barbara (Toulouse) ; Claire (Strasbourg), Agnès, Anne-Sophie (Vannes) ; Victoria (Bruxelles), Cécilia (Lisbonne) ; Sandrine (Aix) ; Nathalie, Clémence (Lyon) ; Catherine (Angers) ; Françoise, Adeline (Rennes), Sophie (Lannion) ; Christelle (Luxembourg) ; Emilie (Thonon)

Absents excusés : Marine (Grenoble), Evelyne (Strasbourg), Karine (Angers), Geneviève, Emmanuelle (Paris), Hélène, Claudine (Rodez), Adeline (Lannion), Marie-Christine (St Etienne), Camille (Marseille), Ophélie (Bruxelles), Véronique (Luxembourg), Martine (Poitiers)

Antennes non représentées : Dieppe, Grenoble, Montluçon, Cahors, Saint Etienne

1 - Accueil des nouvelles bénévoles et information sur les départs (Edith)

3 arrivées. Nous souhaitons la bienvenue à :

- Anne-Sophie est Maman endeuillée et rejoint l'antenne de Vannes. Elle va s'occuper du groupe d'entraide avec Agnès.
- Catherine est conseillère familiale et conjugale, elle rejoint l'antenne de Tulle.
- Victoria est psychologue clinicienne et a l'habitude d'accompagner des parents, elle rejoint l'antenne de Bruxelles et va aussi s'occuper de la formation des soignants avec Isabelle.

5 départs (nous les remercions vivement !) :

- Stéphanie de Lille
- Nathalie de Vannes
- Elisabeth de Vannes
- Delphine qui est partie au Canada
- Agnès de Vannes

2 - Info sur le visuel du nouveau coffret + pièce jointe (Isabelle)

Avantages nombreux : Plus facile à stoker, moins de coûts, plus simple à assembler. Mais nous portons toujours la même attention qu'avant pour l'impression de ce nouveau coffret !

Envoi des coffrets aux maternités : SPAMA prend le relais de Family Service qui nous fait malheureusement de plus en plus défaut. Si des maternités se plaignent d'un manque de coffrets

ou d'une absence de réponse à leur demande d'envoi, ne pas hésitez à envoyer un mail à Marie-Anne sur coffrets@association-spama.com

3 - Info sur les groupes d'entraide : dates à transmettre, fermeture et prochaines ouvertures (Edith)

Rappel : pensons à envoyer les dates prévisionnelles des groupes d'entraide à Edith afin de compléter l'agenda du Site Internet.

Quelques changements à noter :

- Arrêt du groupe de St Malo
- Nouveaux groupes : Strasbourg (Evelyne et Claire – Début 2026), Poitiers (Gisèle et Catherine – Début 2026), Bayonne avant la fin 2025 (Annick et Marie)

Quelques conseils pour lancer l'ouverture d'un groupe :

1. Informer les maternités et l'ensemble du réseau de périnatalité du lancement du groupe et des dates à venir. Mais aussi l'UDAF, la CAF, la PMI de sa ville... et la presse locale. Une communication large est primordiale !
2. Demander à Marie des flyers Groupes d'entraide et lui envoyer l'e-mail/téléphone/prénom du(es) responsable(s) du groupe d'entraide pour lui permettre d'éditer les auto-collants qui compléteront vos flyers.
3. Lancer des dates et s'y tenir pour montrer que le groupe est bien lancé (même si personne ne vient au début). Faites vous soutenir par votre responsable régionale
4. Ne pas paniquer, rester patient, c'est normal si c'est long et difficile au début !

4 - Info sur les supervisions : obligation de présence et dates (Edith)

Edith reprend l'organisation des supervisions et rappelle les dates des prochaines réunions.

4 formes de supervision existent chez SPAMA :

- Supervision du Forum assurée par Maxime, psychologue au CHU de Toulouse : prochaine date le 30/09/2025
- Supervision pour les groupes d'entraide assurée par Martine, psychologue et présidente de VSD Poitou-Charentes : prochaine date le 08 ou le 09/12/2025 (à définir, doodle à venir)
- Supervision pour les suivis individuels assurée par Dominique, psychologue à l'hôpital Robert Debré à Paris (à la retraite) : n'hésitez pas à prévenir Edith si vous êtes concernés => prochaine date le 17/11/2025. Ce groupe n'inclut pas les bénévoles qui assurent la première rencontre avec un parent endeuillé avant son arrivée dans le groupe d'entraide, mais uniquement le suivi individuel sur du long terme.
- Supervision Ligne d'écoute téléphonique (à venir !) : va démarrer en 2026, dès que le(la) psychologue sera identifié(e) !

N'oublions pas que la supervision est à la fois une obligation légale et un accompagnement fondamental pour le bien-être des bénévoles !

5 - Partenariat avec la BLAW et ateliers des 11 et 12 octobre (Barbara et Cécilia) + besoins de documents (Marie)

Cf : les slides de Barbara en pièce jointe pour toutes les précisions.

Mais en quelques mots : Thème de cette année « [Together we care](#) ».

Atelier à planifier le week-end du 11/12 Octobre en gardant la thématique habituelle de confection de photophores (toujours très appréciée) + création d'une fresque collective sur un panneau A1, représentant le grand ruban du deuil périnatal (voir exemple sur l'une des slides de Barbara) sur lequel chaque parent pourra coller un petit ruban de la couleur de son choix et y inscrire le prénom de son bébé.

Surtout penser à prendre des photos de ce panneau et l'envoyer à l'adresse suivante : reseaux@association-spama.com pour que Sophie et Cécilia puissent construire une grande fresque qui sera publiée en une sur nos réseaux.

Ne pas oublier de donner à Edith les dates des ateliers prévus pour chaque ville, pour inscription dans l'Agenda !

Le plan de Communication spécifique pour nos réseaux est présenté par Cécilia : cette communication qui s'étale sur plusieurs semaines va permettre de communiquer autour du partenariat avec la BLAW, les objectifs de la BLAW, les dates des différents ateliers, la grande chaîne de partage de photos avec le hashtag #Vague de Lumière !

N'hésitons pas à liker et à republier !

6 - Journée Une Fleur Une Vie du 18 octobre : présence de bénévoles ? Ateliers sur stand SPAMA ? (Isabelle)

- 12^{ème} édition !
- Autres Associations présentes : Petite Emilie, Souvenange, Agapa, Nos tout-petits de Savoie
- Frais de trajets remboursés sur justificatifs si besoin
- Thème de la journée : Comment se construit parent d'un enfant décédé
- Recherche de bénévoles SPAMA pour cette journée (la date semble problématique pour beaucoup malheureusement => 1^{er} jour des vacances de la Toussaint !)
- Regrets partagés sur le retrait de l'utilisation des cahiers SPAMA dans un atelier pour enfants (ces cahiers permettent aux enfants de mettre des mots et aux parents de mieux comprendre leurs enfants) => Isabelle va re-proposer cet atelier avec les cahiers SPAMA puisque Geneviève et Gaëlle seront là pour le tenir et qu'elles peuvent partager leurs riches expériences des années précédentes. Cela permet d'élargir l'offre pour les enfants, à côté de l'atelier « Fleurs » qui leur est proposé cette année.

7 - A la recherche d'une bénévole pour reprendre le suivi des stands aux congrès/Journées de périnatalité (Marie)

Les missions :

- Faire les démarches pour les inscriptions aux différents congrès ou Journées des réseaux de périnatalité (Liste identique chaque année, en pièce jointe)
- Suivre les dates des congrès
- S'assurer de notre présence à chaque congrès en « recrutant » les bénévoles nécessaires (de préférence les bénévoles habitant cette région).

N'hésitez pas à demander plus d'informations à Marie !

8 - Présentation d'un projet de banc du souvenir à installer dans sa commune + pièce jointe (Isabelle)

Isabelle a rencontré un jeune Papa qui a vécu dans un pays anglosaxon où il y a des bancs pour se poser, se reposer, dans les cimetières mais aussi dans d'autres lieux avec un cadre porteur à la réflexion / contemplation. Tout simplement pour se souvenir, méditer et se reconnecter à un proche décédé.

En France cela n'existe pas. Sa proposition : prendre exemple sur ces pays et installer des bancs du souvenir en France !

Il propose un banc peu cher (2500€) que l'on peut personnaliser, le projet d'installation reste à discuter avec la municipalité bien sûr. Dans ces cas-là, les frais d'installation sont pris en charge par les services techniques des mairies (et noyés dans un budget plus conséquent de manière quasi transparente !).

Ce type de projet pourrait aussi s'intégrer dans un projet avec la CAF ou avec le département (qui ont souvent des budgets dédiés pour faire reconnaître le deuil périnatal.)

9 - Infos diverses :

1. Partenariat avec l'AFGM

AFGM = Association Française des Grossesses Multiples qui veut devenir partenaire de SPAMA, sur la recommandation de Christophe Vayssière, l'un de nos présidents d'honneur.

Dans le cadre des grossesses multiples, il peut y avoir malheureusement des décès d'un ou de plusieurs jumeaux. Le deuil n'est pas la spécificité de cette association AFGM qui demande donc un partenariat avec SPAMA afin de prendre en charge les parents endeuillés.

Recherches de bénévoles spécifiques pour accompagner ces parents : Annick, psychologue à Bayonne, et Charlotte (Rodez) se proposent pour cette mission.

2. Participation à la « Deuilothèque » nationale mise en place par Dialogues et Solidarité

Une « deuilothèque » correspond au recensement de toutes les associations (tous thèmes confondus) qui travaillent sur le deuil pour figurer sur un site Internet dédié. Edith s'en charge au niveau national.

3. Contact avec les UDAF

3 UDAF ont contacté Isabelle récemment.

Rappel : Nous sommes membres de l'UNAF depuis plusieurs années comme « organisme associé » : nous pouvons donc nous remettre en contact avec les UDAF départementales qui peuvent être relais d'informations pour SPAMA.

4. Que répondre aux demandes de soutien/publicité des entreprises à but lucratif ?

Nous ne pouvons pas être un lieu de publicité pour ces entreprises. La page juridique du site internet a été mise à jour pour rappeler cette règle.

5. Attention aux adresses mails se terminant par « spama.fr » qui ne sont plus disponibles

RAPPEL DES ADRESSES MAILS SPAMA

Isabelle : contact@association-spama.com

Edith : antennes@association-spama.com

Marie : secretariat@association-spama.com

6. Se dire au revoir lorsqu'on quitte l'association

Oui, on a le droit de quitter SPAMA ! Mais c'est plus chaleureux de venir dire **AU REVOIR** et **MERCI** au cours d'une réunion SPAMA !

7. Livre « Plume, Petite Lumière » pour les fratries :

Quelques rappels :

- Il faut toujours lire un livre ou tout article autour du deuil périnatal, voir un spectacle proposé sur le thème du deuil périnatal, avant d'en faire la publicité !

A propos du livre en question (écrit par une Maman endeuillée) et publié en Belgique :

- Isabelle partage ses réserves sur le livre
- Attente de l'avis de Cécile Riciognuolo, psychologue et co-auteur avec Isabelle des 3 cahiers pour les enfants, puis Isabelle fera un retour officiel.

8. Sujet de fond en cours de développement – La Grossesse Suivante :

Sujet vaste qui va être travaillé étape par étape, des volontaires se sont déjà proposées, d'autres sont les bienvenues ! Vous pouvez contacter Sophie (Toulouse) à cette adresse : sdemerens@gmail.com. Dominique, psychologue, rejoint le groupe.

Merci à tous pour votre participation !

Prochaine date de réunion retenue

Mardi 25/11/2025 – 20h30 – Soyons Nombreux !