

Compte Rendu Réunion SPAMA (ZOOM) du 25/11/2025

Présents: Edith (Lille), Isabelle (Lille), Inès (Paris), Liliane (Rochefort), Marine (Grenoble), Stéphanie (Rochefort), Adeline (Rennes), Adrien (Paris), Anne Sophie (Vannes), Aude (Grenoble), Audrey (Toulouse), Barbara (Toulouse), Brigitte (Monluçon), Camille (Marseille), Catherine (Poitiers), Charlotte (Perpignan), Charlotte (Rodez), Emilie (Mader), Françoise (Rennes), Karine (Angers), Gaelle (Paris), Pascaline (Valenciennes), Marie-Christine (St Etienne), Marie-Anne et Aurélien (Lille), Sandrine (Aix), Sophie (Toulouse), Sophie (Tulle), Véronique (Luxembourg)

Absents excusés: Marie (Lille), Tanguy et Sophie (Lille) Catherine (Tulle), Nathalie (Lyon), Geneviève (Paris), Evelyne et Claire (Strasbourg), Martine (Poitiers), Clémence (Paris), Séverine (Rodez), Aurélie et Marie (Dieppe), Catherine (Angers)

1 - Accueil des nouvelles bénévoles et information sur les départs (Edith)

1 arrivée

Nous souhaitons la bienvenue à :

- Adrien sur l'antenne de Paris (Papa endeuillé) – 36 ans, Adrien va rejoindre l'équipe du forum. Père de Ninon (décédée après 8 jours de vie) et de Noé (1 an)

6 nouvelles bénévoles à venir !

2 - Bilan des ateliers autour du 15 octobre et idées pour ceux de 2026 en lien avec la BLAW (Tous, Barbara)

Thématique 2026 non dévoilée pour le moment - 2 options possibles :

- 1 thème commun à SPAMA (plus exploitable sur les réseaux – option préférable)
- Ou chaque antenne choisit sa thématique avec une pré-liste à disposition

Points positifs évoqués en séance :

- Fabrication de Photophore à garder
- Galets très appréciés
- Temps de partage avec collation si possible
- Prévoir la venue des enfants, des grands-parents, des proches selon les besoins des parents
- WE avant la BLAW (autour du 10/12 Oct généralement)
- Importance de confectionner un objet que les parents puissent rapporter chez eux !
- Compter 2h30 / 3h minimum
- Idées : les bracelets avec le prénom des bébés
- Prévoir un lieu convivial et discret à la fois

N'hésitez pas à remonter à Barbara les points positifs et/ou négatifs afin de préparer les ateliers 2026 (barbarapruvost@gmail.com).

Voir en pièce jointe le document de Barbara !

3 - Suite à la journée UFUV, propositions/pistes à donner sur le choix de la date, les thèmes à aborder, les intervenants à inviter... (Edith D., Barbara)

Une belle journée avec beaucoup de passage de parents et de grands parents (1 beau bouquet de 850-900 fleurs – en baisse par rapport à certaines années antérieures...)

1 regret : pas d'atelier avec les cahiers d'activités SPAMA pour les enfants, du fait de la décision de l'association L'enfant Sans Nom, organisateur de la Journée (et malgré l'insistance de SPAMA). Marie-Christine et Gaëlle témoignent pourtant des moments très émouvants vécus au cours de l'atelier qu'elles avaient animés ensemble il y a deux ans, et cela autant pour les enfants qui osaient parler très simplement de leur vécu que pour les parents qui découvraient les émotions de leurs enfants au fil de cet atelier. De plus, l'atelier de l'après-midi permettait aux parents d'aller tranquillement écouter la conférence...

Pour l'année prochaine : toutes vos idées sont à remonter par avance à L'Enfant Sans Nom, via Barbara.

Points à faire remonter :

- Date problématique en Octobre (premier we des vacances scolaires) => **proposition de remettre la date en mai autour de la fête des Mères / fête des Pères**, ce qui est fort symboliquement et permettrait aussi de mieux répartir les événements dans l'année, plutôt que de tout grouper autour du 15 octobre, car de nombreuses manifestations sont maintenant organisées par les maternités elles-mêmes autour de cette date-là.
- Faire venir un intervenant connu / reconnu afin d'attirer plus facilement
- Prévoir une retransmission audio / vidéo de la conférence pour les parents n'ayant pu y assister

Voir en pièce jointe les remerciements du collectif UFUV !

4 - Information sur le partenariat avec la Deuilothèque, lancée par Dialogues et Solidarité (Isabelle)

La « deuilothèque » correspond au recensement de toutes les associations (tous thèmes confondus) qui accompagnent les personnes endeuillées et respectent des critères de formation, de supervision et de gratuité dans leur accompagnement.

Une demande avait été envoyée dans toutes les antennes pour s'inscrire à la « deuilothèque ». Ce travail a été centralisé et réalisé par Edith (Lille)

Par ailleurs, SPAMA a été sollicité pour devenir partenaire officiel et donc membre du comité de pilotage. Le CA de l'association a validé cette demande. La Fédération Européenne VSD est aussi partenaire.

N'hésitons pas à vérifier pour chaque antenne que tout est conforme dans la deuilothèque : sinon contactez Edith pour faire les corrections.

Aparté sur le périmètre du deuil périnatal :

- De plus en plus de demandes pour des « fausses couches » du premier trimestre qu'il faut commencer à appeler « Arrêt spontané/précoce de grossesse »
- Des demandes pour des décès dans la première année de vie du bébé, sans lien avec la grossesse ou la naissance (ex/mort subite du nourrisson)

Rappel : Le deuil périnatal concerne les parents dont le bébé est décédé pendant la période de la grossesse (à partir de la 15^{ème} SA), de la naissance ou des semaines qui suivent. C'est ce contexte de la maternité qui est important pour qualifier le deuil périnatal.

Le deuil vécu après les arrêts spontanés de grossesse relèverait pour certains auteurs plus du « deuil de maternité ». Ce n'est pas un plus petit deuil, mais un deuil différent et tout aussi important. Cependant, tout est à nuancer aujourd'hui, en lien avec le développement des PMA...

INFO COMPLEMENTAIRE : pour toute demande d'accompagnement de parents ayant perdu un bébé ou un jeune enfant brutalement (mort subite du nourrisson, accident...etc) dans les 2^{ères} années de sa vie, les adresser à l'association NAITRE et VIVRE qui est compétente pour cela.

5 - Information sur les crématoriums et la valorisation obligatoire des métaux précieux (Isabelle)

Les crématoriums ont l'obligation de récupérer les métaux précieux (or, platine etc...) retrouvés dans les cendres résiduelles et de les valoriser en les revendant. Ils ont ensuite l'obligation d'attribuer les bénéfices de ces ventes aux mairies pour l'enterrement des personnes sans ressource ou à des associations qui accompagnent les personnes endeuillées.

Isabelle nous propose de contacter les crématoriums proches de nos antennes pour se faire connaître et voir s'il serait possible de récolter des fonds pour SPAMA, notre association étant éligible à ces dons (association reconnue d'intérêt général et gratuité de nos accompagnements).

Le crématorium de Bron (dans la banlieue de Lyon) procède déjà à cette attribution de fonds pour SPAMA : inutile de le contacter pour le lui demander ! Mais intéressant d'aller rencontrer les responsables pour se faire connaître localement.

Liste des crématoriums disponible ici :

<https://www.afif.asso.fr/francais/conseils/conseil17.html>

6 - Information sur le concept des "Berceaux réfrigérés" (Isabelle)

Sujet relancé par une communication dans Ouest France en Octobre.

C'est une pratique venue des Etats-Unis, il s'agit de petits lits réfrigérés, permettant la conservation du corps du bébé décédé, proposés aux Maman américaines. Cette pratique s'est répandue il y a une vingtaine d'années dans un contexte spécifique aux Etats Unis :

- Les mamans rentrent très rapidement chez elles après l'accouchement (les frais hospitaliers étant très chers) : ce berceau leur permet donc de garder auprès d'elles leurs bébés en cas de décès.
- Par ailleurs, il y a souvent une recommandation de veiller les morts chez soi dans des familles de confessions protestantes.

Isabelle a été interpellée par le CHU de Lille à ce sujet : est-ce qu'une telle pratique est envisageable/souhaitable en France ? A réfléchir avec les équipes de maternité et à utiliser dans un cadre précis pour éviter tout dérapage, l'apprentissage de la séparation étant une nécessité face à la mort. Dans tous les cas, il ne devrait jamais se substituer à un accompagnement par les professionnels de santé en maternité... Et il pourrait être utile dans certaines chambres funéraires pour présentation du bébé.

- ⇒ AGAPA dit oui.
- ⇒ Les psychologues interrogés par Isabelle sont parfois réticents : ils ont besoin de réfléchir au cadre à donner à son usage et de proposer un accompagnement autour.

Avis de Marie-Christine : ce berceau peut être vu comme permettant une période de transition. Les parents peuvent prendre du temps avec leur bébé le jour de son décès, ce qui évite ce sentiment d'arrachement. Ce qui laisse aussi aux parents la possibilité d'exprimer leurs besoins dans ce contexte particulier où ils ont parfois l'impression que leur bébé appartient à l'hôpital.

7 - Information sur les deux prix reçus par SPAMA pour les coffrets (Edith D.)

Les Trophées du funéraire : SPAMA a établi un dossier de candidature « Un coffret pour aider les parents dans le deuil périnatal ». 156 dossiers déposés.

Un Prix Spécial (3000€) a été attribué à SPAMA et remis lors de la cérémonie organisée début novembre.

Gaëlle (Paris) a elle aussi été honorée d'un Prix Spécial pour la création de son Blog « Ainsi va la vie... ». BRAVO, Gaëlle ! Nous sommes très heureuses pour toi et fières de te compter parmi les bénévoles SPAMA.

Les Trophée des métiers de l'humain : SPAMA est à nouveau Lauréat d'un prix, Cérémonie de remise des prix prévue à Toulouse le 10 décembre prochain. MERCI à nos bénévoles de Toulouse d'aller le recevoir et y représenter l'association.

9 - Point sur les supervisions des bénévoles (pour animation Forum, pour animation groupes d'entraide, pour suivis individuels) et rappel des dates à venir (Edith D.)

- ⇒ **Supervision Forum => 20/01/2026**
- ⇒ **Animation Groupe d'entraide => 08/12/2025**
- ⇒ **Suivi Individuel => Nouvelle date à venir**

Attention, ces temps de supervision sont des temps obligatoires pour tout bénévole d'accompagnement.

Nous sommes vraiment désolées que la première supervision pour les suivis individuels organisée autour de Dominique, psychologue à la retraite, n'ait pas été suivie d'effet !

10 - Dates importantes à venir :

- ⇒ **Assemblée Générale Extraordinaire 2026 : le 29 janvier 2026 – 20h30**
- ⇒ **Journée de formation continue 2026 : le samedi 14 mars 2026**

11- RAPPEL DES ADRESSES MAILS SPAMA

Isabelle : contact@association-spama.com

Edith : antennes@association-spama.com

Marie : secretariat@association-spama.com

Pour les réseaux, plusieurs possibilités :

- reseaux@association-spama.com (Barbara et Sophie sont reliées à cette adresse)
- Adresse personnelle de Sophie : sdemerens@gmail.com
- Whatsap de Sophie 06 09 07 73 31
- Adresse personnelle de Cécilia : cecholguin@gmail.com

RAPPEL : Merci d'envoyer vos tableaux « Temps/Action 2025 » à vos responsables d'antennes ou à Edith (antennes@association-spama.com)

Attention 2 onglets à remplir : Onglet Temps et onglet Actions

Quand ? Courant décembre si possible (avec une estimation du temps passé et des actions menées en décembre)

Ceci afin de pouvoir donner des chiffres récapitulatifs d'activité dans la lettre annuelle 2026 qui paraît début janvier.

Demande aux Responsables d'Antennes => compilation des tableaux Temps/actions des bénévoles de l'Antenne avant envoi à Edith.

Merci à tous pour votre participation !