

Rencontre bénévoles en Visio du lundi 20 novembre 2023

Présents (39) : Sandrine (Aix en Provence), Edith A. (Perpignan), Sophie B. (Tulle), Aurélie B.(Dieppe), Charlotte B.(Toulouse), Marie-Anne et Aurélien (Lille), Sophie B.(Grenoble), Geneviève (Paris-RP), Sophie C (Lille), Camille de B. (Marseille), Isabelle (Lille), Françoise D.(Rennes), Claudine (Rodez), Sophie D.(Toulouse), Edith D.(Lille), Rozenn (Laval), Gaëlle (St Malo), Ophélie (Bruxelles), Marie J.(Lille), Agnès (Vannes), Leslie (Figeac), Christel Lemaire. (Luxembourg), Véronique (Luxembourg), Evelyne (Strasbourg), Bernadette (Vannes), Justine (Nevers), Charlotte (Rodez), Emilie P. (Thonon), Marie-Christine (St Etienne), Martine (Poitou-Ch.), Marine Prévitali. (Grenoble), Pascaline (Valenciennes), Marie S.(Tulle), Larry (Paris-RP), Liliane (Rochefort), Annick (Bayonne) Elisabeth (Vannes), Mathilde (Luxembourg), Maïté Goetghebuer (Bruxelles)

Absents ou excusés (36) : Inès (Paris-RP), Brigitte B (Montluçon), Marie B.(Dieppe), Marion B.(Paris-RP), Corinne (La Rochelle), Tanguy (Lille), Delphine C (Montréal), Christel C. (St Etienne), Françoise C. (Tarascon), Clémence de C. (Paris-RP), Cécilia (Lisbonne), Clémence D (Lyon), Adeline D. (Lannion), Céline D. (Nevers), Aude (Grenoble), Séverine (Montluçon), Laurence (La Réunion), Stéphanie (Rochefort), Maxime (Toulouse), Emilie G.(Nantes), Ketty (La Réunion), Delphine G. (Montluçon), Nathalie (Lyon), Chantal (Lille), Juliette (Nantes), Marie Poncinet (Grenoble), Catherine (Angers), Barbara (Toulouse), Edith R. (Nevers), Jessica (Angers), Adeline S (Rennes), Hélène S.(Rodez), Emmanuelle (Paris-RP), Séverine T (Paris-RP), Stéphane (Strasbourg)

I Accueil de nouvelles bénévoles par Edith

- Maïté Goetghebuer : habite à Bruxelles, est sage-femme depuis 17 ans. A souvent accompagné des deuils dans sa profession et souhaite le faire autrement en intégrant SPAMA. Elle sera en lien avec Ophélie.

- Sophie Bouat pour Grenoble : Est maman endeuillée depuis 2003. Ingénieur. En 2006, a rejoint une association qui s'occupait de personnes en deuil pour démarrer des groupes sur le deuil périnatal. Arrêt de ces groupes par manque de participants. Puis est devenue bénévole à JALMALV et est devenue membre de leur CA. Rejoint SPAMA pour démarrer un groupe d'entraide avec Marine sur Grenoble.

- Marie Cazes-Souquières pour Tulle : Infirmière puéricultrice en PMI depuis 11 ans. Elle rejoint Sophie Ballut, rencontrée dans le cadre de son travail, pour ouvrir un groupe d'entraide sur leur ville.

Nous leur souhaitons la bienvenue et les remercions de nous rejoindre.

Edith nous rappelle qu'en 2022, nous avons accueilli 17 nouveaux bénévoles. Idem pour 2023. L'association grandit, d'où l'importance d'une structuration de l'association pour travailler ensemble au mieux.

II Bilan de la nouvelle formation « Animation de groupes d'entraide pour parents touchés par un deuil périnatal » : par Françoise, Martine et les bénévoles présentes.

Présence de 12 stagiaires, 11 de SPAMA et 1 d'une autre association. Beaucoup d'échanges mais du coup, une seule simulation a pu avoir lieu. Beaucoup de questions sont restées en suspend, faute de temps. La formation a porté sur les objectifs de ces groupes d'entraide, comment être des animateurs efficaces au service des besoins des parents, sur les enjeux de ce deuil pour garder en tête les difficultés des parents et donner un cadre, des repères. La rencontre entre bénévoles a été très importante, avec un mélange entre anciens et nouveaux.

III Réflexions sur le meilleur mode d'invitation aux groupes d'entraide : adoption d'un même mode pour garder une unité dans le fonctionnement ? : par Isabelle, Françoise et les animateurs des groupes. Quelques lignes générales de fonctionnement sont rappelées :

- rencontrer les parents avant leur participation au 1^{er} groupe, pour s'assurer qu'ils seront en capacité d'entendre la douleur des autres parents et parler de la leur.

Une nouvelle suggestion est présentée : appeler les nouveaux parents pour leur demander comment ils se sentent après cette 1^{ère} rencontre. Belle idée à développer dans tous les groupes !!

Chaque responsable de groupe d'entraide a présenté son mode d'invitation :

- 1^{ère} invitation pour les nouveaux par mail personnel ou texto personnel ou WhatsApp perso.

- Puis l'invitation suivante pourra être en commun (mais toujours en copie cachée), texto ou WhatsApp personnels.

- une semaine avant, message pour leur rappeler la rencontre et leur demander de confirmer leur présence.

S'il n'y a pas une seule manière d'inviter les parents, Isabelle rappelle pour autant la nécessité de **respecter la réglementation sur les données personnelles**.

Pour aider à la fidélisation des parents, il est intéressant à la fin de chaque rencontre d'annoncer la prochaine date et de commencer à préparer le thème suivant.

Pour faire connaître les groupes d'entraide, envoyer ou porter dans les services hospitaliers, les CAF, le flyer « groupe d'entraide » avec vos coordonnées.

Comment préparer les thèmes des rencontres ?

° à la fin d'une rencontre, un thème peut être retenu pour la prochaine fois

° au cours de la rencontre, en fonction des échanges (Larry). Plusieurs sont « naturels » : Noël, les vacances, la fête des pères et des mères ... Certains thèmes sont difficiles comme la grossesse d'après, quand certains parents pensent qu'ils ne pourront peut-être plus avoir d'enfants ...

Le principal est le respect, la confidentialité !

Autre Idée importante à mettre en oeuvre dans tous les groupes : proposer aux parents qui quittent le groupe de venir dire au revoir, par respect pour ceux qui restent. Ils sont aussi un témoignage d'espérance pour l'avenir.

IV Recherche de bénévoles pour le forum

Difficultés d'animer le forum car 2 bénévoles sont en retrait sur les 5. Il s'agit d'accueillir dès le matin les parents qui auront mis un message. Un forum a besoin d'être animé pour fonctionner. Être bénévole pour le forum, c'est être à l'écoute des parents, leur répondre, les soutenir dans ce qu'ils vivent. Travail exigeant qui exige de la fidélité pour chaque jour de présence. Question posée à la dernière rencontre : un bénévole peut-il venir occasionnellement ? Isabelle ne le souhaite pas car il y a des liens de confiance qui s'installent avec les parents. D'où le besoin d'une présence régulière.

Merci d'y réfléchir pour proposer éventuellement votre candidature.

V Prochaine formation « Le chemin du deuil » les 2 et 3 décembre sur zoom : par Edith

Elle est annulée par manque de bénévoles. Seuls 4 sont encore inscrits sur les 12 prévus. Elle sera reportée en 2024. Une nouvelle date sera fixée très prochainement et communiquée à tous.

V bis : Présence sur les prochains stands du 1^{er} semestre 2024 : par Marie

Pour diminuer les coûts, il est souhaité seulement 2 bénévoles par congrès et de privilégier les bénévoles de la région où a lieu le congrès. Chaque bénévole peut ne faire qu'une journée en alternant avec un(e) autre de la même région. Ne pas hésiter à aller voir le programme sur le site des congrès pour s'organiser. Marie enverra toutes les infos en temps et en heure (matériel à avoir et inscription) .

- à **Paris**, WE du 2 au 4 Février, pour les Nouvelles Journées d'échographie fœtale au Novotel Paris Tour Eiffel (quai de Grenelle Paris 15^{ème}) : présence d'Isabelle, Clémence (le vendredi) et Geneviève sur une journée à fixer.

- à **Paris**, les 4 et 5 Avril, pour les Journées du Collège National des Sages-femmes Au Beffroi de Montrouge : présence de Clémence le jeudi et Inès le vendredi ?

- au **Havre**, du 15 au 17 mai, pour le congrès des puéricultrices au Carré des Docks : présence d'Aurélie, à confirmer selon son agenda professionnel + ??.

- à **Reims**, du 22 au 24 mai, pour les Assises Nationales des Sages-femmes au centre des congrès : présence Maïté, à confirmer, + ??.

- à **Paris**, du 12 au 14 Juin, pour le congrès Paris Santé Femmes à la Défense : présence d'Isabelle, de Clémence le vendredi...et ??

- à **Poitiers**, du 12 au 14 juin, pour le congrès de la SFAP : présence ?

VI Un projet à venir : création d'un groupe d'entraide sur zoom pour grands-parents ? présenté par Edith

Celle-ci a accompagné 3 grands-parents par mail ou par téléphone, étant elle-même endeuillée d'un petit-enfant.

Le projet est très bien accueilli par plusieurs bénévoles qui ont été sollicités par des grands-parents pour être soutenus. Certains même ont tendance à s'appropriier le deuil des parents ou au contraire ne savent pas comment en parler.

Attention, ce groupe ne sera que pour les grands-parents ! Ils ne doivent pas participer aux groupes d'entraide qui sont réservés aux parents, mais ils peuvent être invités aux animations proposées au fil de l'année (journée du 15 octobre, sortie de fin d'année).

Martine Piton se propose d'animer avec Edith ce groupe qui pourra démarrer au 1^{er} trimestre 2024.

VII Présentation du programme de la Journée de formation continue du samedi 23 mars 2024. par Isabelle. Cf la PJ

La journée sera présidée par le Professeur Storme, président d'honneur de SPAMA.

Le matin :

Le thème est celui de la reprise du travail et l'accueil du deuil périnatal dans le monde de l'entreprise. La matinée se déroulera avec l'intervention de Monsieur Tanguy Chatel, sociologue, chercheur qui a travaillé sur le deuil dans le monde du travail. Puis, intervention de Madame Nikola Gazzo, bénévole de VivreSonDeuil Montpellier, et coach en entreprise, qui présentera son expérience personnelle à Berlin (suite au décès d'un de ses fils) et sa proposition de formation interne pour les entreprises, sur cette thématique.

La matinée se terminera par une table ronde sur la reprise du travail, après un deuil périnatal, avec une présentation faite par les 3 bénévoles de Toulouse (Charlotte (RH), Sophie (Airbus) et Barbara) et la présence d'un responsable d'une grande entreprise française et d'une des directrices de la CNAF.

L'après-midi : Dans une nouvelle rubrique, Actualités médicales, une présentation des nouvelles « Recommandations des pratiques cliniques pour la mort fœtale in utero », avant leur publication officielle faite au congrès Paris Santé Femmes de Juin.

Puis un atelier par bénévole. Plusieurs choix :

- avec le professeur Storme, sur les SP en néonatalogie
- avec Laurence Picque sur l'écoute active,

- avec Martine Piton : atelier photolangage pour prendre soin de soi.

VIII Infos diverses et points d'attention par Isabelle.

Attention à bien utiliser les bonnes adresses mails :

- coffrets@association-spama.com : Marie-Anne est en lien avec Family Service. Rappel : les coffrets ne sont commandés et envoyés qu'aux maternités et services de réanimation néonatale ou de néonatalogie. Pas pour les soignants libéraux, ni PMI.
- reseaux@association-spama.com : pour envoyer des informations, des photos aux responsables des réseaux en vue d'être publiées :
- secretariat@association-spama.com : Marie, pour les envois de documents, la tenue des stands
- antennes@association-spama.com : Edith, pour le recrutement des bénévoles, les formations, les dates d'évènements et de rencontres des groupes d'entraide à mettre sur le site.
- contact@association-spama.com : Isabelle,, pour les demandes de formations, autres questions ..

- Pour les réponses aux mails ou demandes, merci de bien suivre l'objet du mail :

1 question = un mail = une réponse pour que l'on puisse suivre votre demande.

- **Les horaires de la ligne nationale d'écoute** resteront finalement les mêmes car cet horaire est là depuis des années. Toujours difficile de changer.

- Attention de bien conserver la charte graphique de SPAMA sur les pages Facebook des Antennes.

- la prochaine rencontre du 22 janvier 2024 est annulée et reportée au **lundi 5 février 2024 à 20h30 pour démarrer par l'Assemblée Générale Ordinaire** sur la 1ère heure.

- Un mail sera prochainement envoyé par Isabelle, pour faire un bilan rapide concernant l'accompagnement des parents que chacun a pu faire pendant l'année : nombre de rencontres pour les groupes d'entraide, nombre d'appels téléphoniques, de mails avec des parents endeuillés, afin de les annoncer dans la lettre 2024.

RAPPEL : la date de la formation à Paris pour tous les bénévoles est le 23 mars 2024

Un grand Merci à chacun et chacune pour votre présence et vos actions !

Amitiés.

Isabelle, Edith et Marie