

Accompagner les parents face au deuil périnatal

Face à la traversée de ce deuil compliqué et particulièrement douloureux, l'association a mis en œuvre de nombreux moyens pour soutenir les parents et les aider à se sentir moins seuls :

- en les accompagnant au fil du temps et aussi longtemps qu'ils le souhaitent,
- en les aidant à en parler en famille et avec leurs enfants,
- et en les ouvrant vers d'autres ressources.

Quelles que soient les circonstances autour du décès de leur bébé (fausse-couche tardive, MFIU, poursuite de grossesse, IMG, décès en postnatal ou en réanimation néonatale), les parents sont accompagnés avec respect et confidentialité. L'accompagnement est gratuit et sans adhésion à l'association de leur part. Les bénévoles qui animent ces lieux d'écoute et de soutien sont formés et supervisés.

« Les vies minuscules, avec leur début si bref, leur infime zénith, leur fin rapide n'ont pas moins de sens que les longs parcours. Il faut seulement se pencher un peu plus pour les voir et les agrandir pour les raconter. »

Fr. Chandernagor

Réseaux et partenariats

L'association SPAMA a développé de nombreux partenariats en lien avec le monde de la périnatalité, auprès des CHU régionaux, des réseaux de périnatalité et des Équipes Ressources Régionales Soins Palliatifs Pédiatriques.

Association d'intérêt général, SPAMA est reconnue comme association d'accompagnement du Deuil Périnatal et mouvement de Soins Palliatifs.

Membre de plusieurs sociétés savantes ou associations nationales :



Présidents d'honneur

Pr. Christophe VAYSSIERE

Gynécologue-obstétricien, responsable du Centre de Diagnostic prénatal au CHU de Toulouse

Pr. Laurent STORME

Pédiatre néonatalogue, responsable de l'unité de réanimation néonatale au CHU de Lille



ASSOCIATION SPAMA

Soins Palliatifs et Accompagnement en MAternité
3, rue du Plat - 59000 LILLE
e-mail : contact@association-spama.com



Pour tous les parents confrontés à la fin de vie de leur tout-petit et au deuil périnatal...



www.association-spama.com



SPAMA est une association apolitique et non confessionnelle.

Pourquoi des soins palliatifs en périnatalité ?

Puisqu'un bébé peut mourir avant même d'être né, au détour de sa naissance ou peu de temps après, l'association propose de s'inspirer de l'approche palliative pour essayer de redonner du sens à ces temps qui semblent "insensés" et soutenir les parents face à ce drame.

En prenant en charge l'inconfort ou la douleur du bébé, en évaluant les possibilités thérapeutiques sans obstination déraisonnable et en proposant des soins continus, il est possible de valoriser ce temps à vivre auprès du bébé, quelle qu'en soit la durée, et d'accompagner les parents dans l'expression de leur parentalité. En lien avec la notion d'attachement, cette démarche peut aider à mieux traverser le processus de deuil.



©Photos appartenant à des parents membres de l'association SPAMA - Reproduction interdite

POUR LES SOIGNANTS

Pour vous aider à accompagner les parents face au décès de leur bébé et pour approfondir vos connaissances, SPAMA met à votre disposition :

- des **coffrets** pour les parents à demander, via le bon de commande à télécharger
- des **publications pour les familles**
- une **lettre annuelle d'informations**, avec un dossier détachable dédié à un thème
- des **rencontres sur stands** lors de congrès professionnels (rubrique Agenda du site)
- des **articles et études de professionnels**
- des **formations**

Formation au deuil périnatal dans un service de maternité



POUR LES PARENTS

POUR NE PAS VOUS LAISSER SEULS SUR CE CHEMIN, SPAMA VOUS PROPOSE :

- une **ligne d'écoute téléphonique** : **+33 (0) 7 87 85 37 81**
- un **forum** dédié aux parents sur le site Internet
- des **groupes d'entraide gratuits** dans de nombreuses villes en France, en Belgique, au Luxembourg et en visio pour les parents isolés/expatriés (rubrique Agenda du site)
- un **accompagnement individuel**
- un **coffret** pour recueillir les traces de vie du bébé

Des publications pour les familles :

- le livret **Repères pour vous, parents en deuil d'un tout-petit** (version francophone européenne)
- un livre à lire en famille **La Vie de Gabriel ou l'histoire d'un bébé plume**
- **3 cahiers d'activités** pour aborder le deuil périnatal avec vos enfants (de 3 à 11 ans) : pour les aînés, les enfants nés après et les jumeaux esseulés.



Les antennes SPAMA en France et en Europe francophone

Grâce à son réseau de bénévoles, ces antennes permettent de décliner au niveau régional ou local, les objectifs statutaires de l'association :

- **Accompagnement des parents** confrontés au deuil périnatal,
- **Réflexions avec les soignants** autour du deuil périnatal et des soins palliatifs en périnatalité

POUR TOUS...

- Site web : association-spama.com
- Textes législatifs en vigueur
- Agenda, bibliographie, témoignages
- Contacts et échanges par mail avec les responsables d'antennes
- Réseaux sociaux :    
- Des liens vers d'autres associations spécifiques : deuil périnatal, prématurité, gémellité, maladies, handicap



Devenir bénévole SPAMA

Comme toute association d'accompagnement au deuil ou mouvement de soins palliatifs, SPAMA recrute des bénévoles selon un processus précis :

- Présentation de la demande et motivation
- Plusieurs rencontres avec les membres de la commission Recrutement
- Validation et formation obligatoires
- Journée annuelle de formation continue obligatoire