

Une écoute autour du deuil périnatal

L'association Spama accompagne les parents qui ont vécu la perte d'un bébé avant la naissance, le décès d'un nourrisson ou les couples confrontés à la fin de vie de leur bébé.

Spama est une association nationale qui vient en aide aux parents. Comment est-elle née ?

Elle a été créée en 2006 par Isabelle de Mézerac qui elle-même a vécu la perte d'un tout-petit après qu'il ait subi des soins palliatifs. La Spama est apolitique, non confessionnelle et reconnue d'utilité publique. On parlait peu avant des soins palliatifs et de la mort des tout-petits et elle a eu l'envie de monter cette association pour permettre aux personnes qui ont vécu de tels événements de trouver du soutien. Beaucoup de soignants ont rejoint l'association. À Angers, nous sommes trois bénévoles avec Jessica et Lise et nous essayons en permanence de nous faire connaître auprès du personnel soignant pour qui ça peut être difficile d'accompagner des personnes qui vivent la perte d'un enfant. Il y a de notre côté tout un travail de formation auprès des soignants et nous accompagnons à peu près une douzaine de parents.

Comment fonctionne votre association ?

Nous avons une ligne d'écoute, des ressources en lecture destinées aux parents mais aussi aux frères et sœurs des nouveau-nés décédés, un forum de parents. Nous fournissons un coffret aux maternités qui le donne aux familles qui vivent le deuil d'un bébé. À l'intérieur, un petit livret fait en lien avec une psychologue a vocation à accompagner les différentes étapes du deuil.

Vous organisez des cafés-rencontres. Comment se déroulent-ils ?

Nous en programmons tous les deux à trois mois à Angers, à la Parentosphère. C'est un temps de soutien et de parole destiné aux parents qui vivent le deuil d'un bébé ou sont confrontés à sa maladie, encadré par des bénévoles, tous formés au deuil périnatal. C'est très important pour les parents de pouvoir parler de l'enfant. Souvent, ils ne peuvent pas le faire avec leur entourage parce que celui-ci essaie d'être optimiste, de leur redonner le moral sans chercher vraiment à aborder le sujet, ce qui minimise le deuil qu'ils vivent. Le fait que les parents se retrouvent autour d'un même drame et l'écoute des



Catherine Potier-Jeanne, bénévole à la Spama.

PHOTO: K.M

autres parents est vraiment accompagnante. Les rencontres ont en général lieu le samedi, de 10 h à midi. On est toujours deux bénévoles pour bien percevoir ce que les personnes vivent. La dernière rencontre a eu lieu le 15 octobre dans un contexte un peu particulier puisque c'était la journée mondiale de sensibilisation au deuil périnatal. Nous avons confectionné des bougies que nous avons allumé et posté sur les réseaux sociaux avec le hashtag « vaguedelumiere ». Le prochain café-rencontre est programmé le 17 décembre. Ces moments permettent aux parents de se souder, des fois ils font de belles rencontres, ça leur permet de se sentir moins seuls. On organise tou-

jours un temps d'échange avant Noël parce que ça fait partie des périodes difficiles pour les parents, comme la Fêtes des Pères ou des Mères.

Y a-t-il des temps individuels qui peuvent faciliter le dialogue pour certaines personnes ?

Oui, si les personnes ne sont pas prêtes à intégrer le groupe, c'est tout à fait possible de nous rencontrer ou d'échanger avec nous par téléphone. Quand les parents nous contactent, il y a un premier échange par téléphone. Ensuite ils décident de se confier sur ces temps individuels ou en groupe. Si on sent que la personne est trop mal

psychologiquement, on peut la diriger vers des professionnels car même si nous sommes formées, nous ne sommes pas thérapeutes. Après les rencontres, les parents nous disent souvent qu'ils se sentent apaisés et cela laisse la place pour envisager autre chose.

Qu'est ce qui vous a incitée à rejoindre la Spama ?

J'ai travaillé à la Ville d'Angers, en crèche et j'ai assisté à la projection du film « Et je choisis de vivre » il y a deux ou trois ans aux 400 Coups. C'est après cette diffusion que j'ai eu envie de rejoindre l'association. Personnellement, j'ai dû interrompre une grossesse pour des raisons de santé et ça avait été une épreuve. Travaillant en crèche, j'avais une sensibilité pour l'écoute des parents et je voulais moi-même créer un espace d'échange dédié aux parents. Puis j'ai connu l'association pour laquelle j'ai eu envie de m'investir. L'écoute est une rencontre humaine, ça me parle beaucoup. L'idée est vraiment de donner aux parents la force de traverser cette épreuve, sans oublier. On voit de plus en plus de choses parfois bizarres sur internet autour du sujet du deuil périnatal. Avec l'association, on ne part pas dans l'ésotérique, c'est très terre à terre, on reste ancrés dans la vie.

Y a-t-il une adhésion à prévoir ?

Pas du tout, il n'y a pas non plus d'obligation de s'engager à venir à plusieurs cafés-rencontres, c'est en fonction de l'envie de chacun. En général, il y a un an à un an et demi de présence régulière à ces groupes et puis les parents vivent d'autres choses par la suite.

06 49 98 53 74

angers@association-spama.com

Lieu des rencontres : à la parentosphère, 5-7
rue Saint-Exupéry à Angers
www.association-spama.com

Katell MORIN

katell.morin@angers.maville.com

Le Colisée
Bar - Bowling

TENTEZ DE GAGNER
1 partie de bowling pour 2 personnes en partageant votre plus belle photo !

TOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

TAGUEZ-NOUS
LORS DE VOTRE PASSAGE
@colisee_angers

8 Bis Bd du Maréchal Foch - Angers -
02 41 77 10 22 www.bowlinglecolisee.fr

Jouez et tentez de GAGNER

20 PARTIES au
BOWLING
Le COLISÉE
8 BIS BOULEVARD FOCH - ANGERS

jusqu'au dimanche 30 octobre 2022

en vous inscrivant gratuitement
sur notre site (Rubrique Jeux)

angers.maville.com