

Face au deuil périnatal, les parents peuvent compter sur l'aide de SPAMA

Responsable d'une antenne à Valenciennes, Pascaline Sedrue propose d'étendre son aide sur le Cambrésis pour les parents endeuillés par le décès d'un bébé avant ou après la naissance. Un enfant inscrit à jamais dans l'histoire familiale.



Pascaline Sedrue, responsable de l'antenne SPAMA de Valenciennes, propose d'étendre l'aide de l'association à Cambrai.

PAR BÉRANGÈRE FLAMENT
cambrai@lavoixdunord.fr

CAMBRÉSIS. Quoi de plus douloureux que de perdre un enfant quel que soit son âge ? Une douleur d'autant plus complexe pour les couples qui attendaient d'accueillir la vie et doivent affronter la mort en raison d'une fausse couche tardive, d'un décès in utero ou d'un diagnostic de soins palliatifs enclenché juste après la naissance. Comment traverser cette épreuve et parler de cet enfant qui a toute sa place dans la famille ?

Pascaline Sedrue a vécu cette épreuve en 2010. C'est à ce moment-là que l'association SPAMA (Soins Palliatifs et d'Accompagnement en Maternité) est entrée dans sa vie. « J'ai ressenti un soutien. C'est ce qui m'a tenu », témoigne l'infirmière en addictologie. Contactée en 2014 par l'association, la Cambrésienne d'ori-

gine a assuré de l'écoute téléphonique mais « je n'étais pas prête... Il ne faut pas parler de votre histoire mais accueillir l'histoire ».

Sept ans plus tard, en mars 2021, avec une formation de thérapeute familial en plus, le moment était venu pour elle d'apporter « un accompagnement dans les angoisses, la peur, l'amour », en prenant la tête de la nouvelle antenne SPAMA à Valenciennes. Chaque antenne compte un minimum de deux bénévoles (un parent endeuillé et un professionnel de santé médecin ou professionnel dans le paramédical). Si Pascaline Sedrue a les deux casquettes, elle travaille avec un binôme professionnel.

UNE PANOPLIE D'AIDES

Entretiens individuels, groupe de parole, forum autour d'un thème bien précis... Toute une panoplie d'aides est proposée.

Depuis un peu plus d'un an, dix parents ont été accompagnés à

Valenciennes et un suivi a concerné Cambrai. Une ville sur laquelle Pascaline Sedrue souhaite étendre l'action de SPAMA. « Mon intérêt est de passer le message... L'idée c'est que les parents ne restent pas seuls. »

Un lien privilégié a été établi avec l'hôpital de Cambrai et tout parent devant affronter le deuil d'un bébé peut se rapprocher de l'association. « Je pense qu'il n'y a pas de bon ou mauvais moment pour en parler, il y a surtout une urgence à les écouter, car il y a autant de deuils périnatals qu'il y a de parents endeuillés. Laisser la place à cet enfant décédé permet de libérer et mettre en mots leur douleur, leurs maux et ça, c'est inestimable, ça permet de cheminer dans le deuil périnatal et d'apprivoiser l'absence de leur bébé. » ■

Tout parent endeuillé ou tout professionnel désireux d'aider l'association est invité à adresser un message à :

valenciennes@association-spama.com
<https://www.association-spama.com/les-antennes/region-grand-nord/valenciennes/>

Un écrin pour se souvenir

L'association à but non lucratif SPAMA, créée en 2006 par Isabelle de Mezerac, une maman endeuillée, a accompagné des milliers de parents endeuillés depuis sa création, avec une distribution de 5 000 boîtes par an depuis 2012.

Ces boîtes sont données aux parents endeuillés dès la naissance et le décès de leur enfant.

Elles contiennent un livret SPAMA sur le deuil, des empreintes, des photos, une mèche de cheveux si c'est possible, un bracelet de naissance et tout ce qui peut faire référence à la naissance de leur bébé, pour laisser une « trace » de son passage. ■

L'ASSOCIATION SPAMA

Côté pratique

3, rue du Plat
59000 LILLE

Ligne d'écoute :
tous les matins, du lundi au vendredi

07 87 85 37 81



créée en 2006
par Isabelle de Mezerac

18 antennes sur les territoires français, belge et luxembourgeois

2 antennes dans le grand Nord : à Valenciennes et à Lille

COMMENT PARTICIPER À UN GROUPE D'ENTRAIDE ?

Il faut juste s'y inscrire auprès de la personne bénévole responsable du groupe d'entraide



Vous pouvez venir en couple, seul(e) ou accompagné(e) d'une personne de confiance

QUAND ? OÙ ?

Le samedi matin, dans de nombreuses villes

L'accès à ces rencontres est libre et gratuit pour tous les parents

Groupe d'entraide sur Zoom



Si vous habitez une région qui n'a pas encore d'antenne à proximité ou si vous êtes isolés ou expatriés

CONTACTS



Mail
valenciennes@association-spama.com



Site internet
www.association-spama.com/les-antennes/region-grand-nord/valenciennes/