

RENCONTRE DES BENEVOLES PAR ZOOM

Lundi 31 MAI 2021 – 20h30

Etaient présentes : 19 : Isabelle (Lille), Edith D.(Lille), Chantal (Lille), Marie J.(Lille), Jessica (Angers), Christel (St Etienne), Charlotte P.(Rodez), Hélène S (Rodez), Claudine (Rodez), Farah (Toulon), Sandrine (Aix), Julie (Montpellier), Barbara (Toulouse), Emmanuelle (Paris), Gaëlle (Paris), Evelyne (Strasbourg), Justine (Nevers), Véronique (Luxembourg), Delphine S (Luxembourg)

Absents ou excusés : 34 : Brigitte (Montluçon), Marion B (Paris), Amandine (Valenciennes), Sophie et Tanguy (Lille), Delphine C (Toulouse), Cécile (Nantes), Clémence de C (Luxembourg), Sophie de S (Lille), Françoise (Rennes), Clémence Delorme (Lyon), Sophia (Paris), Aude D (Grenoble), Séverine D (Montluçon), Emilie (Nantes), Florence (Montluçon), Marie H. (Allemagne), Ophélie (Bruxelles), Agnès (Vannes), Nathalie (St Etienne), Olivier (Rennes), Bernadette (Vannes), Lucie (Lyon), Joëlle (Bruxelles), Martine (Poitou-Charente), Marie P. (Grenoble), Catherine (Angers), Edith R. (Nevers), Pascaline (Valenciennes), Larry (Paris), Séverine T. (Paris), Élisabeth (Vannes), Stéphane (Strasbourg), Mathilde W (Luxembourg)

1 - Accueil des nouveaux bénévoles,

Nous souhaitons la bienvenue à Julie, Farah et Delphine. Merci à toutes les 3 de rejoindre l'association.

Julie est maman endeuillée et habite près de Montpellier.

Farah est aussi maman endeuillée. Elle a participé au groupe d'entraide à Lille quand elle habitait dans le Nord. Elle vit aujourd'hui à côté de Toulon.

Delphine est sage-femme cadre, spécialisée en deuil périnatal. Elle vient aider l'équipe du Luxembourg, avec le départ de Clémence de C, prévu en Juillet.

2 - Bilan Fiches d'évaluation de la Journée de Formation continue du 20 mars et propositions de thèmes pour les années à venir : présenté par Edith

Les interventions dans la matinée du Dr Bayle et du Dr Anna Cognet, sur l'accompagnement des parents en deuil d'un jumeau, ont apporté des réponses face à la lourdeur et la complexité de ce deuil, en raison d'une triple incidence : le deuil d'un enfant, le deuil de la gémellité et l'accueil de l'enfant survivant.

Dans l'après-midi, les 3 ateliers ont eu pour thèmes :

- La présentation de SPAMA
- L'introduction et la clôture des groupes d'entraide
- L'organisation du système de soins en périnatalité

Pour la journée de formation du 12 Mars 2022, une majorité de bénévoles ont souhaité voir abordé le thème des pères face au deuil périnatal.

3 - Journée de formation continue des bénévoles

Elle devrait avoir lieu à **Paris le samedi 12 Mars 2022** (date à confirmer dès que les 2 intervenants pressentis l'auront validée). Merci déjà de la bloquer. Cette journée est obligatoire pour tous.

Le thème retenu est « la place des pères en périnatalité et les aspects spécifiques de leur deuil ».

4 – Point sur les activités dans les régions/pays présentés par les référentes

Région Grand Ouest avec Jessica

Vannes :

- Projection du film « Et je choisis de vivre » prévue le 5 octobre. Dossier de presse.
- des contacts ont été pris ou sont en projet : à la mairie où une rencontre est prévue, au CPAM, dans une clinique (rencontre avec la sage-femme cadre), auprès de sages-femmes, des hôpitaux
- une rencontre avec le réseau de parentalité : (CAF) pour une demande de subvention. Réponse le 5 juin.
- une réunion diocésaine a eu lieu le 24 mai pour information.
- Une page Facebook SPAMA-Morbihan est prévue pour informer les parents.

Difficulté : peu de retour.

Nantes

- 2 groupes d'entraide ont eu lieu
 - interventions le 23 mars auprès des sages-femmes du réseau Sécurité-Naissance
 - intervention prévue avec l'ERRSPP dans le cadre de la formation des sages-femmes en juin
 - MAÏF le 4 et 5 novembre : Grand Congrès annuel sur le thème « La mort, si on en parlait... ».
- Eventuelle intervention à prévoir.

Angers

- 1 groupe d'entraide
- 2 interventions : DU Soutien à la parentalité ; équipe de cadres sages-femmes de la maternité du CHU
- 1 nouvelle bénévole va nous rejoindre. En cours de formation

Rennes

- 3 groupes d'entraide : 14 parents.
- 2 sont prévus en juin : 1 en présentiel et 1 en visio (éloignement géographique).
Remarque : pas plus de 4 couples par rencontre !
Enjeu : essayer de recruter de nouveaux bénévoles.

Région Grand Sud avec Barbara

2 nouvelles bénévoles sur la zone : Julie (Montpellier) et Farah (Toulon)

1/ **Aix en Provence** : un couple accompagné ; faute de 2^{ème} bénévole, le groupe d'entraide ne peut pas démarrer.

2/ **Toulouse** : Groupes d'entraide tous les deux mois : il est question d'en ouvrir un deuxième. Delphine a aussi contacté le réseau périnatalité Occitanie il y a plusieurs mois et va les relancer car n'a pas eu de retour.

3/ **Rodez** :

- Charlotte est en lien avec la CAF de Rodez qui serait ouverte à financer un événement local. Elle est en train de monter le dossier pour ce financement et est également en lien avec la MSA (sécurité sociale agricole) qui est très intéressée par nos actions. Affaire à suivre donc!
- Listing des 55 sages femmes du département et appel pour proposer une rencontre pour leur présenter l'association et les offres de soutien qu'elle propose (sur 9 contactées vendredi déjà 5 rdv fixés !). Elles sont de manière générale hyper réactives et contentes de cette idée de rencontre.
- RDV avec une psychologue de Rodez qui a suivi une maman endeuillée il y a quelques années, pour lui présenter l'association et voir si on peut lui adresser les parents à la recherche d'un professionnel.
- Prise de contact avec l'association "Jumeaux et plus" pour qu'ils sachent que l'on existe sur Rodez si jamais ils ont des parents endeuillés.

- Prise de contact avec l'association "Plumes d'anges" qui est une association accompagnant les parents endeuillés d'enfants plus grands, située en Aveyron, pour leur signaler notre présence si des parents touchés par le deuil périnatal les contactent.

Au niveau de l'organisation de l'antenne de Rodez :

- Mise en place de réunions toutes les 6 semaines pour faire le point.
- Charlotte va prendre en charge les groupes d'entraide à la rentrée de septembre, avec Claudine. Hélène reste sur l'animation de l'antenne, et continuera l'accompagnement individuel ainsi que l'organisation des supervisions.
- De nouvelles bénévoles en perspective: une maman du Lot qui est en cours de recrutement auprès d'Isabelle et Edith, une pharmacienne de Rodez (maman endeuillée) qui est intéressée mais n'a pas encore entamée sa démarche de recrutement.

Remarques importantes faites par plusieurs bénévoles : Site internet : manque de visibilité pour les antennes : Charlotte s'occupe de faire un mail à Stéphane

Région Centre-Est avec Aude :

- **St Etienne** : la relance du Groupe d'entraide est un peu difficile cette année, après avoir très bien fonctionné l'année dernière. La signature d'un partenariat avec le CHU de St Etienne est en cours. A suivre.
- **Lyon** : Ce nouveau groupe d'entraide fonctionne très bien, avec 10 parents. Le prochain aura lieu le 12 juin. Clémence constate que cela marche par vagues.
- **Nevers** : Justine se rapproche de Montluçon pour leur apporter une aide. Pas de nouveaux bénévoles en vue pour lancer l'antenne. Mais on garde le cap !
- **Montluçon** : Une belle coopération s'est établie avec l'association Souvenange. Le groupe d'entraide fonctionne mais est à la recherche d'un deuxième animateur, suite au souhait de Florence d'arrêter.
- **Grenoble** : avec Marie, de nombreuses relances ont été faites par courrier auprès de la CAF, de l'UDAF, de la PMI. Une demande de stand a été faite pour le Forum des associations de la ville. Une soirée sur Zoom est organisée par la CAF pour proposer le film « Et je choisis de vivre ». Marie sera présente pour les échanges après la diffusion du film.

Région Île de France avec Gaëlle et Emmanuelle, en l'absence de Séverine

Les deux groupes d'entraide fonctionnent bien avec

- 2 rencontres pour **Paris Nord**
- et 2 rencontres pour **Paris Sud**, qui se sont tenues en présentiel, grâce au prêt de locaux obtenu par Larry.

Un séminaire sur le deuil périnatal fixé au 14 et 15 octobre est en cours d'organisation sous l'égide du Réseau de Santé périnatal parisien, dans lequel Séverine T. et Isabelle sont impliquées.

Région Grand Est avec Evelyne

Elle nous partage la difficulté de se faire connaître. Il y a eu néanmoins des rencontres avec l'ERRSPP et des liens envisagés.

Région Grand Nord avec Edith

- **Lille** : 2 groupes d'entraide : le 1^{er} en mars avec 5 parents (3 mamans et 1 couple) et fin mai avec 1 couple et une maman sur le thème de « la grossesse suivante ». Une formation au deuil périnatal, donnée par Martine Piton et Isabelle, dans le cadre de la FEVSD est prévue à la maternité de Roubaix début juin.
- **Valenciennes** : le Groupe d'entraide n'a pas pu démarrer, faute de lieu pour cela.
- **Normandie** : Isabelle est intervenue à l'assemblée générale des 2 réseaux de périnatalité de Normandie qui sont en cours de fusion pour souligner qu'aucun parent ne sollicitait l'aide de

SPAMA, ni aucune personne ne se proposait pour devenir bénévole. C'est la même situation pour Jumeaux et Plus et SOS préma, dans la région. Des documents de ces associations seront diffusés par les réseaux !

Belgique - Bruxelles : en l'absence d'Ophélie, pas de nouvelle précise à donner, si ce n'est que la Belgique est bien impliquée dans le projet de livret en version francophone européenne.

Luxembourg avec Véronique

2 nouvelles bénévoles : Véronique et Delphine (en cours) :

- mise en place de liens avec les différentes maternités: aboutissement d'un lien avec le CHL, RDV fixés avec la maternité Bohler, 1er contact avec la maternité d'Ettelbruck => 3 des 4 maternités du pays

- présentation de Spama aux sages femmes du Luxembourg par zoom => 11 sages femmes présentes. Probable intervention au deuil périnatal par SPAMA pour la suite.

- lancement des groupes d'entraide le 8 mai + le 26 juin => contacts avec des médias pour la com' dont l'essentiel, LE journal gratuit luxembourgeois + Imail news qui appartient au Wort (le journal de référence luxembourgeois).

5 - Projet de tableau Bilan Temps/Actions

Un 1^{er} tableau avait été envoyé à tous les bénévoles pour que chacun(e) y note le temps passé (en minutes) que ce soit auprès des parents, des soignants, des réseaux.

A la suite de la relance de la SFAP (pour connaître le temps de bénévolat passé par bénévole auprès des parents endeuillés) et celle de la FEVSD (pour connaître le type d'actions menées par les bénévoles de SPAMA), il a été configuré **deux tableaux Excel sur le même document**, l'un reprenant celui du **temps passé en bénévolat**, l'autre organisé selon **les actions menées par chacun** (auprès des parents, auprès des soignants, actions de sensibilisation, actions de formation, activités internes).

Ce document a été envoyé avec l'invitation à cette rencontre. Il permettra de noter le bilan annuel des actions entreprises par les bénévoles pour toutes les régions Il est demandé à chaque antenne/ville de noter les différentes actions menées sur son secteur.

Ces deux tableaux permettent de donner une image plus concrète des actions faites par chacune. Ils permettront aussi **la valorisation du bénévolat** offert par SPAMA, en l'intégrant au bilan financier annuel, par une valorisation en équivalent temps/salaire.

6 - Questions diverses

- quelle réponse faut-il envoyer aux demandes de l'association Maylis ?

Après réflexion il est décidé de ne pas apporter d'aide financière à cette association qui œuvre comme SPAMA à l'accompagnement des parents endeuillés d'un tout-petit. Des projets sont prévus pour SPAMA qui aura donc besoin de ses propres finances.

- **Le groupe de travail sur le livret deuil en version francophone européenne** et pour les parents expatriés est bien lancé. Cette action bénéficie du soutien du ministère de la santé et des solidarités, en la personne de M. Taquet, secrétaire d'Etat en charge des familles.
- **Le projet d'adhésion à l'UNAF** est en cours. Une rencontre est prochainement prévue avec l'un des dirigeants nationaux pour connaître leur décision à venir.
- **Le 15 octobre** étant une date importante pour les parents endeuillés, il est souhaitable que chaque antenne organise une action/manif sur son territoire pour marquer cette date et se faire connaître par la même occasion : ex/ marche associée avec d'autres, stand à tenir dans une manifestation, soirée-échanges autour du film....

- La multiplicité des projets et des propositions qui remontent de chaque région/antenne est la preuve du dynamisme de l'association. Pour autant, il n'est pas possible/souhaitable de tout faire. Il est important de garder à l'esprit **3 lignes directrices dans nos actions** :
 - o La cohérence à conserver entre nos régions dans l'accompagnement proposé aux parents,
 - o Le principe de continuité pour nos actions de soutien des parents,
 - o La cohésion de notre réseau de bénévoles.

Sans oublier certains aspects qui ne peuvent émerger qu'avec le temps ou la réflexion commune, comme le conflit d'intérêt possible dont il faut se garder.

Pour compléter la restructuration de notre association, il reste encore à finaliser un règlement intérieur et la mise en place d'un nouveau Conseil d'administration, aux côtés d'un comité d'experts.

7 - Prochaines dates de rencontres pour tous les bénévoles :

- le lundi 20 septembre 2021 à 20h30 sur zoom
- le lundi 15 novembre 2021 à 20h30 sur zoom.

+ Sans oublier **le samedi 12 mars 2022** (à confirmer), pour la Journée de formation continue annuelle.

Un grand MERCI pour votre présence et un grand BRAVO pour vos actions.

Amitiés

Isabelle, Edith et Marie